Dr. Arazi

FARABİ FK KLİNİK

9 Ocak, Cumartesi, 2016 Saat: 13:00 - 16:00
Dedeman Oteli - KONYA

OSTEOARTRİTTE
KİŞİYE ÖZEL TEDAVİ ve PRP

Prof. Dr. **Cemil YILDIZ**
Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı

Konya Ortopedik Bilgi Güncelleme Toplantıları

Kas İskelet Sistemi Hastalıklarında Rejeneratif Tıp Uygulamaları

Güncel Neler Var?

Değerli Meslektaşlarımız:
Kas ve iskelet dokularında oluşan yaralanmalarda ve hastalıklarda doğal iyileşme sürecini desteklemek ve hızlandırmak için uygulanan rejeneratif tıp uygulamaları son yıllarda ivme kazanmıştır. Bu toplantıda bilgi ve birikimlerini paylaşmak üzere konularında deneyimli konuşmacılar bir araya gelecek ve sizlerin de katılımıyla bu konudaki güncel tedavi yöntemleri tartışılacaktır. Güncel bilgi ve teknikleri öğrenme imkanı bulabileceğimiz bu toplantı mızın ilgili tüm meslektaşlarımıza ve asistanlara hastalara yaklaşımlarında katkılar sağlamasını diler, saygılar sunarız.

Prof. Dr. Mehmet Arazi **Prof. Dr. Servet Tunay** **Prof. Dr. Cemil Yıldız**

BİLİMSEL KURUL	
Prof. Dr. Mehmet ARAZİ	Dr. Arazi Tıp Merkezi, Konya
Prof. Dr. Taner ÖZGÜRTAŞ	GATA Biyokimya AD, Ankara
Prof. Dr. Servet TUNAY	GATA Ortopedi ve Travmatoloji AD, Ankara
Prof. Dr. Cemil YILDIZ	GATA Ortopedi ve Travmatoloji AD, Ankara
Doç. Dr. Aynur BAŞARAN	Dr. Arazi Tıp Merkezi, Konya
Doç. Dr. Çağatay ULUCAY	Yeditepe Üniv. Ortopedi ve Travmatoloji AD
Doç. Dr. Evren YAŞAR	GATA Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon AD
Uzm. Dr. Mustafa ADA	TSK Spor Okulu, Sporcu Sağlığı Uygulama Merkezi, Ankara
Uzm. Dr. Kenan ÇAMUR	Sportofit Performans Akademi, Ankara
Uzm.Dr. Serdar KEŞİKBURUN	GATA Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon AD
Op.Dr. Adem AYDIN	Artro-Klinik, Kocaeli

BİLİMSEL PROGRAM	
13:00-13:10	**Açılış Konuşmaları:** • Dr. Mehmet Arazi • Dr. Servet Tunay
13:10-14:30	**Moderatör: Dr. Mehmet Arazi** • Plateletlerin Sıradışı Görevleri: Dr. Taner Özgürtaş • PRP Doğru Uygulama Teknikleri: Dr. Evren Yaşar • PRP Uygulaması Sonrası Ne Yapalım? Dr. Serdar Kesikburun • Spor Yaralanmalarında PRP: Ne zaman ve Nasıl? Dr. Kenan Çamur • Osteoartritte Kişiye Özel Tedavi ve PRP: Dr. Cemil Yıldız • Ortopedide PGRF Kullanımı: Farklı Neler Var? Dr. Çağatay Uluçay Tartışma
14:30-15:00	• Kahve molası
15:00-16:00	**Moderatör: Dr. Servet Tunay** • Spor Yaralanmalarında Proloterapi: Dr. Mustafa Ada • Nöral Terapi Uygulamaları: Dr. Aynur Başaran • Kök Hücre Uygulamaları: Dr. Adem Aydın Tartışma
16:00	• Kapanış ve Sertifika Verilmesi

Dr. Arazi

FARABİ FK KLİNİK

9 Ocak, Cumartesi, 2016 Saat: 13:00 - 16:00
Dedeman Oteli - KONYA

OSTEOARTRİT

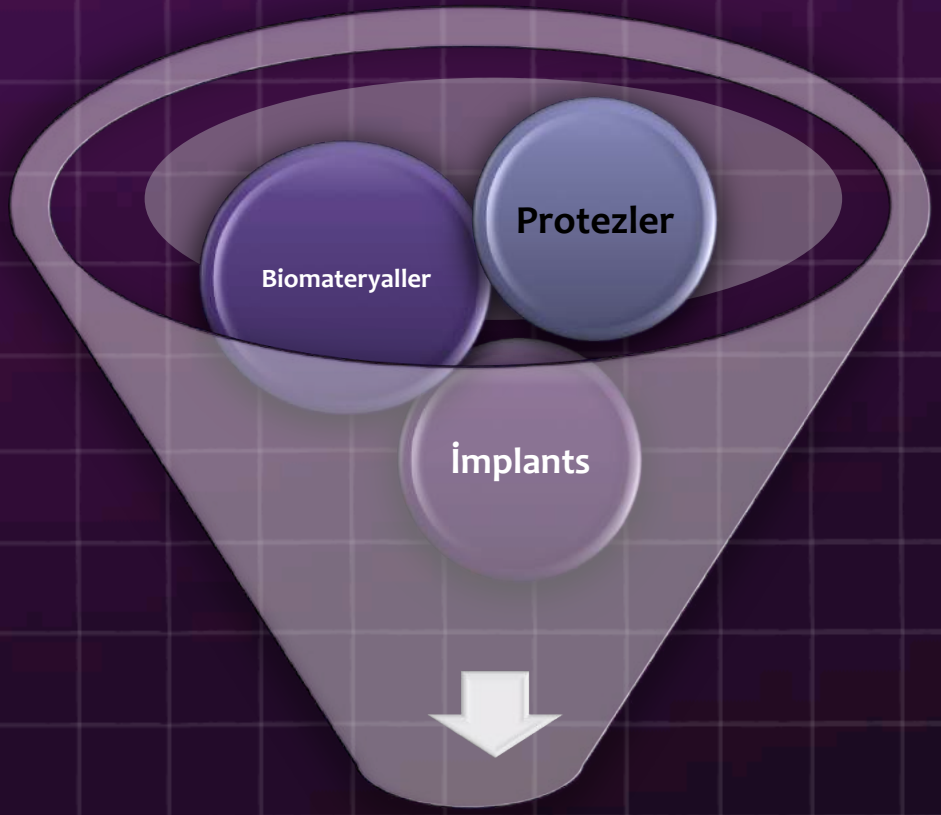
2008 - 27 milyon

2015 - 35 milyon

2030 - 67 milyon

2030:67 milyon erişkin, ABD erişkin nüfüsunun % 25!

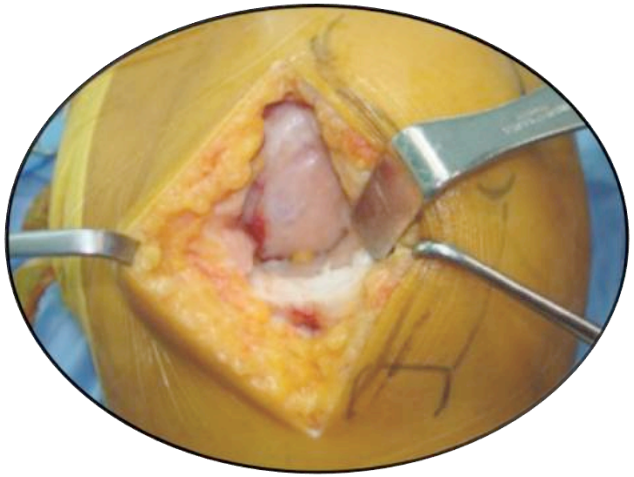
ORTAK AMACIMIZ



Hastalarımızın sağlık & mutluluğunu arttırmak

OSTEOARTRİT Nedir?

- **Osteo** ≈ Kemik
- **Artro** ≈ Eklem
- **İtis** ≈ İltihap



≈ Kireçlenme
≈ Artroz
≈ Yıpranma Artriti
≈ Dejeneratif Eklem Hastalığı

OSTEOARTRİT

Tanım?

- **Mikro veya makro yaralanmalar tarafından kalıtsal immünitenin pro-enflamatuar yolaklarını içeren maladaptif tamir yanıtlarını aktive ederek başlatılan hücre stresi ve ekstrasellüler matriks dejenerasyonu ile karakterize oynak eklemleri tutan bir hastalıktır.**
- **Sinovyal eklemlerde kıkırdak kaybı (kondropati) ve eşlik eden periartiküler kemik tutulumu bulguları ile karakterize durum!**

*Osteoarthritis Cartilage. 2015 Apr 9. pii: S1063-4584(15)00899-7. doi: 10.1016/j.joca.2015.03.036.
*http://oarsi.org/research/standardization-osteoarthritis-definitions

OSTEOARTRİT

Tanım?

- **Düşük seviyeli enflamasyon, eklem kıkırdağının yıpranması veya yok olmasına yol açan sinovyal sıvının azalması ile karakterize bir *klinik sendromdur*.**

“ Wear & Tear ”

MOLEKÜLER BOZULMA

(Anormal eklem doku metabolizması)

ANATOMİK ve/veya FİZYOLOJİK BOZULMA

(Kıkırdak yıkımı, yeni kemik oluşumları, osteofitlerin oluşması, eklem enflamasyonu, normal eklem fonksiyonunun kaybı)

OSTEOARTRİT

X. TEMEL ARTROPLASTİ KURSU

19 - 20 EYLÜL 2014, CROWN PLAZA OTEL - ANKARA

TDP Öncesi
Tıbbi Tedavi
Eklem İçi Enjeksiyonlar

Prof. Dr. Cemil YILDIZ

OSTEOARTRİT

ŞEMSİYE TERİM

Klinik olarak baktığımızda…

- **Yavaş ilerleyen**
- ***Hızlı ilerleyen***

SEMPTOMATİK OA HETEROJEN BİR HASTALIKTIR !

DEJENERASYON

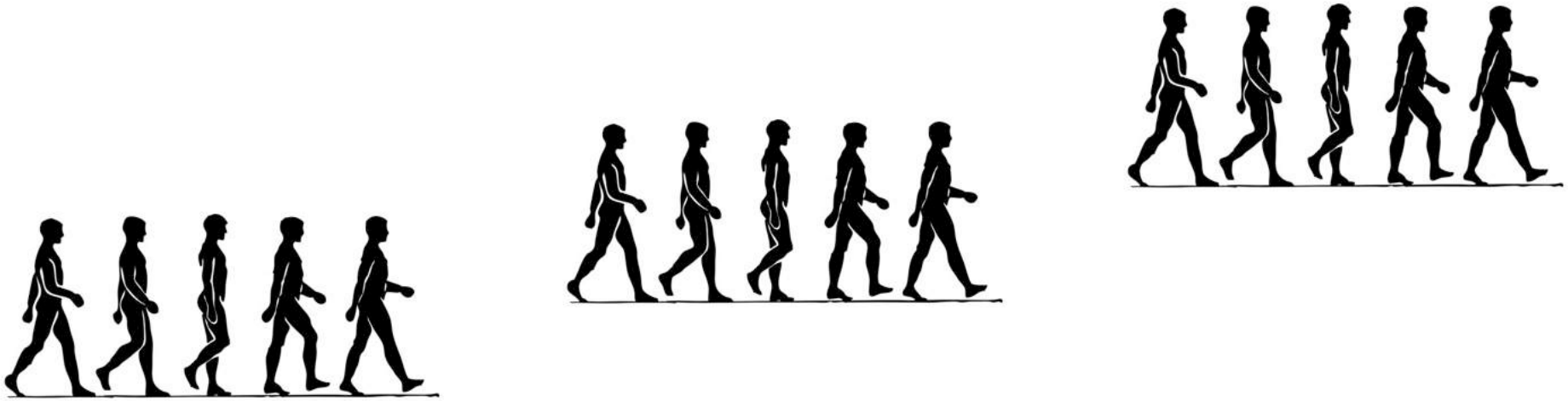
KIKIRDAĞIN KENDİSİNİ TAMİR KAPASİTESİ

BALANS/İMBALANS

DİNAMİK PATOLOJİK SÜREÇ

TEDAVİDEKİ AMACIMIZ

- Ağrıyı ve inflamasyonu azaltmak
- Hareket açıklığını arttırmak & korumak
- Fonksiyonel bağımsızlığı sağlamak



Kalan slaytlar 15 NİSAN'da yüklenecektir….

Dr. Şükrü Araç
Dr. Erdal Cila

DAVET GENEL BİLGİLER KURULLAR BİLİMSEL PROGRAM KAYIT BİLDİRİ İLETİŞİM

2 NİSAN 2016 CUMARTESİ

OTURUM 9 - Dr. Çetin Önder
Kompartmantal Diz Hastalığı: Çözüm Seçenekleri

07:52	PRP Enjeksiyonu: Yeni çıkış noktası! Dr. Cemil Yıldız
08:00	Proksimal Tibial Osteotomi Dr. İrfan Esenkaya
08:08	Distal Femoral Osteotomi Dr. Semih Aydoğdu
08:16	İzole Patellofemoral Artroplasti Dr. Abdullah Göğüş
08:24	Unikondiler Diz Artroplastisi Dr. Murat Bozkurt
08:32	Sorular, katkılar

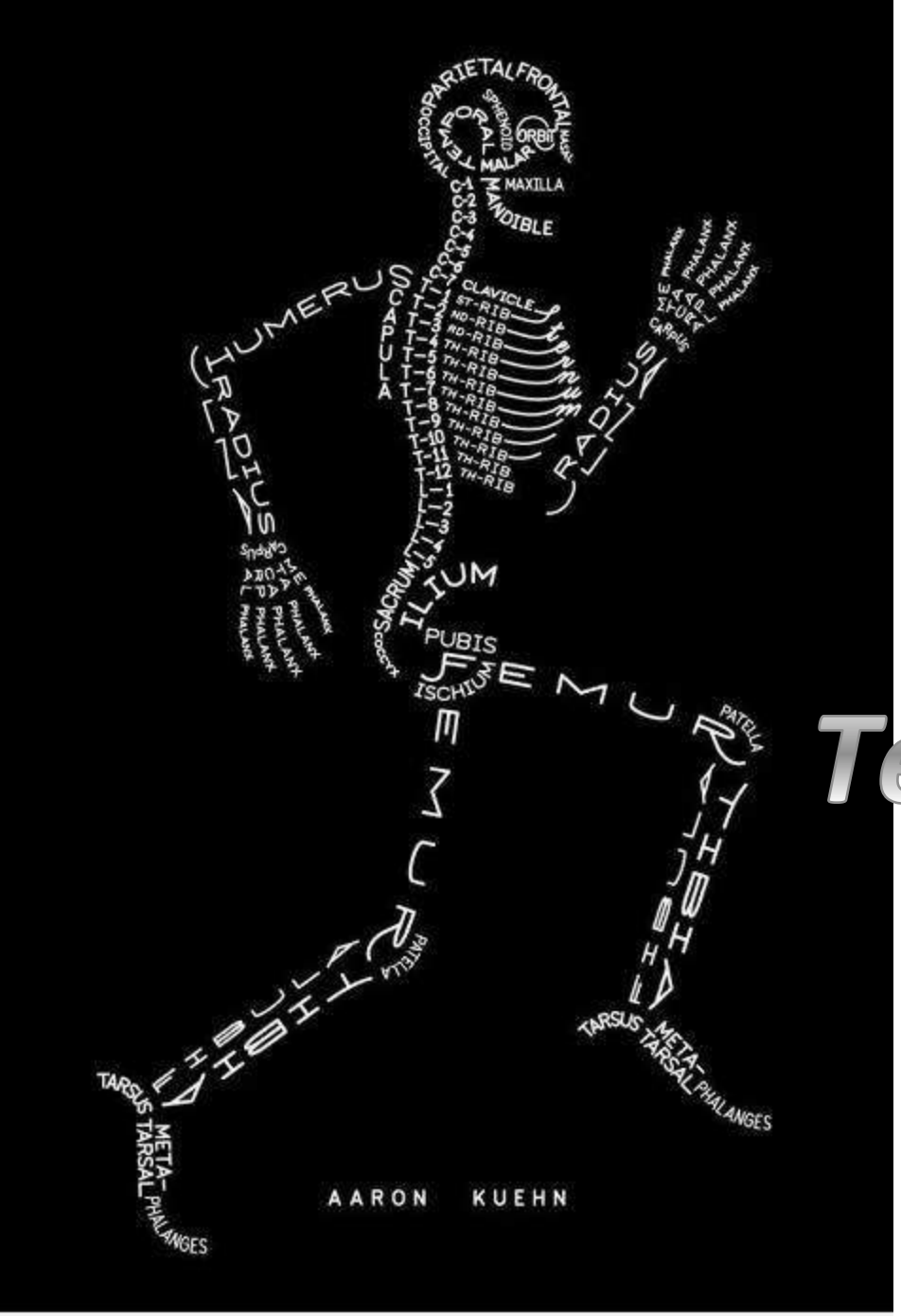
OTURUM 10 - Dr. İsmet Tan
Primer Dizi Yaparken

08:40	İleri varus deformitesini düzeltmek: Augmentasyona ve steme ihtiyacım var! Dr. Nejat Güney
08:48	İleri Valgus Demormitesini Düzeltmek: Sırayı karıştırma! Dr. Alpaslan Öztürk
08:56	Ekstraartiküler Deformitede Artroplasti: Benim için kolay! Dr. Doğan Bek
09:04	Sorular, katkılar
09:15	**Kahve arası**

OTURUM 11 - Dr. Erdal Cila
Revizyon Diz Cerrahisindeki Zorluklar

- **IF I ASKED PEOPLE WHAT THEY WANTED, THEY WOULD HAVE SAID FASTER HORSES.**

H FORD



9GAG.COM/GAG/4075835

Prof. Dr. **Cemil YILDIZ**
Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı

Teşekkür ederim...

www.drcemilyildiz.com